

# 浙江省武术协会文件

浙武协〔2026〕10号

## 关于转发总局武术中心、中国武术协会《关于组织开展2026年“国际太极拳日”主题系列活动的函》的通知

各设区市、县（市、区）武术协会：

2026年3月21日是首个“国际太极拳日”。为深入推广太极拳运动，弘扬中华优秀传统文化，落实全民健身国家战略，现将总局武术运动管理中心、中国武术协会《关于开展2026年“国际太极拳日”主题系列活动的函》（武术字〔2026〕48号）转发给你们，请各单位结合实际情况，围绕活动主题，按照“安全简约、因地制宜、普惠共享”原则，积极开展丰富多彩的太极拳系列活动。

请各设区市武术协会，认真及时梳理活动开展情况，总结经验做法，于2026年3月25日（周三）17:00前将本辖区内开展活动的总结、相关图片、视频和新闻稿等材料（电子版）报送至浙江省武术协会，经省武协汇总审定后上报中国武术协会。

联系人：赵洪伟 13606705882

电子邮箱：517363943@qq.com

附件：1.关于开展2026年“国际太极拳日”主题系列活动的函  
2.设区市“国际太极拳日”主题系列活动汇总表



# 国家体育总局武术运动管理中心

武术字〔2026〕48号

## 体育总局武术中心、中国武术协会关于开展 2026年“国际太极拳日”主题系列活动的函

各相关单位：

2026年3月21日是首个“国际太极拳日”，这标志着太极拳作为中华优秀传统文化的瑰宝正式成为全球共享的文化财富。为纪念这一历史性决议，深入推广太极拳运动，弘扬中华优秀传统文化，进一步扩大太极拳的国际影响力和群众参与度，现决定在首个“国际太极拳日”到来之际，按照“安全简约、因地制宜、普惠共享”的原则，通过多城联动、广泛参与，境内境外同步，线上线下结合的形式，组织开展“国际太极拳日”主题系列活动，为营造“健康生活，太极同行”的良好氛围，增进世界各国人民健康福祉，推动人类文明交流互鉴作出更大贡献。现就有关事项函告如下：

### 一、活动主题

健康生活、太极同行

### 二、活动时间

2026年3月21日（国际太极拳日当天或临近时间），各地可结合实际情况，围绕活动主题，开展丰富多彩太极拳系列活动。

### 三、活动内容

#### （一）组织开展“国际太极拳日”主题展演活动

在国际武术联合会、国家体育总局群体司指导下，国家体育总局武

术运动管理中心、中国武术协会将于3月21日在福建省南平市设主会场，并在河南省焦作市、河北省邯郸市、湖北省十堰市三地设立主题分会场，组织开展以“健康生活、太极同行”为主题的太极拳展演活动。活动内容包含启动仪式、太极拳展演、互动交流等环节。请各有关单位关注各主题会场的活动，并给予适度宣传推广。

## （二）倡议广泛开展“国际太极拳日”主题相关活动

请各级武术主管部门、武术协会，各类武术组织、太极拳健身站点根据实际情况，于3月21日当天，因地制宜组织动员开展“国际太极拳日”相关活动。内容可包含举办群众身边的太极拳展演展示、太极拳科学健身指导、全民健身志愿服务与交流等，满足群众多元化太极拳健身需求，为“国际太极拳日”主题活动营造良好的氛围。

## （三）组织举办“第一届‘万里茶道’国际太极拳邀请赛”

将于3月19-25日，在“万里茶道”起点城市福建省南平市组织举办“第一届‘万里茶道’国际太极拳邀请赛”。将重点邀请“万里茶道”途经的俄罗斯、蒙古国、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、美国、德国等国家，以及我国江西、安徽、湖南、湖北、河南、山西、河北等“万里茶道”沿线及周边省（区、市）太极拳爱好者参加，请各相关单位积极组队参赛，共同展现太极之美，共享健康生活。

## （四）组织举办2026年“国际太极拳日”太极拳展演暨第四届全球太极拳网络大赛

将于3月21日当天，启动2026年“国际太极拳日”太极拳展演暨第四届全球太极拳网络大赛的报名工作。本次大赛参加对象为境内和境外太极拳爱好者，分为境外组（展演活动）和境内组（网络比赛），请各相关单位、各级各类武术组织、太极拳健身站点积极组织动员广大太

极拳爱好者参赛。

#### (五) 设置“国际太极拳日”太极拳科学健身指导慕课线上学习专栏

为助力太极拳国际化推广，同时为全球太极拳爱好者免费提供科学化、规范化的学习资源，在大赛官网、中国武术协会官网、中国武术“APP”开设“太极拳科学健身指导慕课线上学习专栏”，推出了涵盖9个项目、共98集的中英文太极拳慕课，包括太极（八法五步）、24式简化太极拳、32式太极剑、陈式太极拳竞赛套路56、杨式太极拳竞赛套路40式、吴式太极拳竞赛套路45式、武式太极拳竞赛套路46式、孙式太极拳竞赛套路73式、杨式太极扇，请各相关单位积极推广宣传。

1. 慕课学习网址：<https://taiji-mooc.wushu.com.cn/>

2. 慕课学习 APP：扫描下方二维码下载中国武术 APP



安卓系统



苹果系统

## 四、工作要求

### (一) 认真筹备组织

各地要高度重视此次主题活动，将其作为推广太极拳运动、落实全民健身国家战略的重要举措，强化属地管理，明确各方责任，精心策划组织，确保活动安全有序开展。

### (二) 规范活动实施

严格遵守活动安全管理要求，做好场地布置、人员组织、医疗保障等工作，防范各类安全风险。活动过程中，如需制作宣传材料、活动现场背景板，可采用体育总局武术中心、中国武术协会提供的主视觉 KV

及 LOGO，确保活动统一规范。

### （三）坚持因地制宜

各地方、各单位要根据不同自然条件和社会经济发展水平，简约务实、因地制宜地开展“国际太极拳日”相关活动，注重节俭便民，不搞铺张浪费，杜绝形式主义。在充分体现太极拳运动的全民参与性、广泛性和普惠性的基础上，要把握主旋律，适度进行宣传，不夸大其词，不请明星等炒作。活动严控人数规模，除主会场、分会场不超 1000 人外，其余单一场所的展演交流等活动人数最多不超过 500 人。

### （四）完善协同保障

全面研判极端天气影响，严格开展场地安全防护设施的检查、监督及管理工作。针对活动规模及参与人群特征，同公安、气象、交通、文旅、卫生健康、应急管理等部门协同联动，科学制定安全应急预案，加强与舆情源头防范，明确责任分工，建立联动机制，全力保障各项活动安全有序开展。

### （五）做好总结反馈

请于活动结束后 7 日内，将活动开展情况和相关材料（视频、图片、新闻稿等）反馈至中国武术协会。

联系人：陈卓 崔洪源

联系电话：（010）64912172，64912205

电子邮箱：[shehuiwushu@wushu.com.cn](mailto:shehuiwushu@wushu.com.cn)



### 设区市“国际太极拳日”主题系列活动汇总表

设区市名称:							
序号	活动名称	具体项目	时间	地点	主办单位	承办单位	人数
1							
2							
3							
4							
5							