浙江省武术协会文件

浙武协〔2026〕18 号

关于举办2026年浙江省传统武术大成拳培训班的通知

各设区市、县（市、区）武术协会，各武术组织，个人会员：

为更好的在我省推广传统武术大成拳项目，普及大成拳健身养生功法。现决定举办2026年浙江省传统武术大成拳培训班，让更多武术爱好者参与到大成拳项目健身锻炼中来。

大成拳是中国传统拳术之一，属于内家拳，包括: 站桩、试力、步法、发力、试声、推手、单操手、断手、健武等，是清末民初王芗斋先生在形意拳基础上吸取众家之长创立。多年来，大成拳对于增强人民的健康做出了卓有成效的贡献，更重要的是它保留并发展了我国传统拳学的技击效用，并已形成了一套完整的体系，深受广大武术爱好者喜爱。

现将本次培训班有关内容通知如下：

一、**培训时间：**2026年6月19日-21日。

二、**培训地点：待定**（报名结束后学员群另行通知）。

三、培训、考核项目：大成拳基本桩架（如浑元桩、矛盾桩、降龙桩、长寿桩、无极桩等）。

四、培训学员：喜爱大成拳，有健身需求，65周岁以下成人。如报名不足15人，则培训班取消，学员费用无息全额退回。

五、培训教师：穆俨，大成拳第四代传人。

六、培训证书：完成全部培训内部并考核合格，颁发2026年浙江省传统武术大成拳培训班结业证书。

七、日程安排：

时间			内容	责任人	地点
19日 周五	下午	15:00-17:00	报到	张毅	待定
	晚上	18:30-18:50	开班仪式、合影		
		19:00-21:00	理论讲解+基本桩架调整	穆俨	
20日 周六	上午	9:00-11:30	浑元桩 集中授课 理论 桩架调整		
	下午	14:00-16:30	矛盾桩 集中授课 理论 桩架调整		
	晚上	19:00-21:00	调整桩架		
21日 周日	上午	9:00-11:30	降龙桩、大成拳技法		
	下午	14:00-16:00	长寿桩、无极桩		
		16:00-16:30	结业式	张毅	

八、培训收费：

（一）收费标准：1150元/人（含培训费800元、四正餐200元、综合管理费150元）。**学员交通、住宿自理。**

（二）收款账号：浙江省武术协会收款账户（二选一）

浙江省武术协会收款账户（二选一）	
1. 银行账户	2. 支付宝账户
单位名称：浙江省武术协会	支付就用支付宝 打开支付宝[扫一扫]
开户银行：建设银行杭州天水支行	
账号：3300 1616 3350 5000 4563	

温馨提示：（1）**学员汇款时务必备注：学员姓名+手机号码，以便财务核对！**（2）对发票有要求的，请在汇款时联系财务，提供开票单位信息。未提开票要求的默认统一开票。发票一经开具不再更改。（3）财务联系，张前13018919955，0571-85156240 。

九、报名与报到：

（一）学员报名：请至浙江省武术协会官方网站

http://www.zjws.net→ 网上报名栏目。

（二）联系：穆俨13193176886（微信同号），

张毅17867931314

（三）报名时间： 5月29日17:00点截止(报名通道关闭)。

本次培训班学员上限60人，报满即止(以缴费为准)。学员完成报名缴费，请联系张毅老师进学员微信群!培训班相关补充事项在学员群发布。

（四）培训报到:6月19日下午15:00-17:00。

离会:6月21日下午16:30。

（五）报到提交资料:《2026年浙江省传统武术大成拳培训班学员信息表》、身份证复印件。

附件：2026年浙江省传统武术大成拳培训班学员信息表

浙江省武术协会

2026年5月6日