

浙江省武术协会文件

浙武协〔2026〕29号

关于举办2026年浙江省传统武术大成拳培训班的通知

各设区市、县（市、区）武术协会，各武术组织，个人会员：

为更好的在我省推广传统武术大成拳项目，普及大成拳健身养生功法。现决定在金华举办2026年第二期浙江省传统武术大成拳培训班，让更多武术爱好者参与到大成拳项目健身锻炼中来。

大成拳是中国传统拳术之一，属于内家拳。包括：站桩、试力、步法、发力、试声、推手、单操手、断手、健武。是清末民初王芃斋先生在形意拳基础上吸取众家之长创立。多年来，大成拳对于增强人民的健康做出了卓有成效的贡献，更重要的是它保留并发展了我国传统拳学的技击效用，并已形成了一套完整的体系，深受广大爱好者喜爱。

现将第二期培训班有关事项通知如下：

一、主办单位：浙江省武术协会

支持单位：金华市武术协会

执行机构：浙江省武术协会大成拳专业委员会

二、培训时间、地点

时间：2026年10月16日-18日。

地点：金华亚细亚大酒店（金华市环城西路1238号）

三、培训、考核项目

大成拳基本桩架（浑元桩、矛盾桩、提插桩等）。

四、培训学员：喜爱大成拳，有健身需求，65周岁以下人员。
如报名不足15人，培训班取消，学员培训费无息全额退回。

五、培训教师：柳根成，大成拳第四代传人。

六、培训证书：完成全部培训内部并考核合格，颁发2026年浙江省传统武术大成拳培训班结业证书。

七、培训日程：

时 间			内 容	负责人
10月 16日	下午	15:00-17:00	报到	秘书处、 专委会
	晚上	18:30-18:50	开班仪式、合影	张毅
		19:00-21:30	理论讲解+基本桩架调整	柳根成
17日	上午	9:00—11:30	浑元桩 集中授课 理论 桩架调整	
	下午	14: 00—16: 30	矛盾桩 集中授课 理论 桩架调整	
	晚上	19:00-21:00	调整桩架	
18日	上午	9:00—11:30	降龙桩、大成拳技法	
	下午	13: 30—16: 00	无极桩	
		16: 00-16: 30	结业式	秘书处、 专委会

八、培训收费：

（一）收费标准：1150元/人（含培训费800元、四正餐200元、综合管理费150元）。学员住宿自理。

（二）收款账号（二选一）：

浙江省武术协会收款账户（二选一）	
1. 银行账户	2. 支付宝账户
单位名称：浙江省武术协会	
开户银行：建设银行杭州天水支行	
账号：3300 1616 3350 5000 4563	

温馨提示：（1）学员汇款时务必备注：学员姓名+手机号码，以

便财务核对。(2)对发票有要求的,请在汇款时联系财务,提供开票单位信息。未提开票要求的默认自动开票。发票一经开具不再更改。

(3)财务联系,张前13018919955。

九、报名与报到:

(一)网上报名:请至浙江省武术协会官方网站
<http://www.zjws.net>→网上报名栏目。

(二)联系:穆俨13193176886(微信同号),

张毅17867931314

(三)报名时间:10月9日17:00点截止(报名通道关闭)。本次培训班上限60人,报满即止(以缴费为准)。学员完成报名缴费,请联系张毅老师进学员微信群!培训班补充通知在学员群发布。

(四)报到:10月16日下午15:00-17:00。

离开:10月18日下午16:30。

(五)报到提交资料:《2026年浙江省传统武术大成拳培训班学员信息表》《身份证复印件》。

特此通知!

附:2026年浙江省传统武术大成拳培训班学员信息表



2026年9月15日