附件二：2021年浙江省形意和心意拳教练员培训班日程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | **地点** | **形意拳班** | **心意拳班** |
| 5月7日 | 下午 | 16:00-17:00 | 宾馆大堂 | 学员报到 |
| 晚上 | 18:30-18:50 | 会议中心 | 开班典礼 |
| 19:00-21:00 | 讲座：形意拳、心意拳概述（历史渊源、技法特点等） |
| 5月8日 | 上午 | 08:30-10:00 | 会议中心 | 公共课：“四会”教学法 |
| 10:10-11:40 | 公共课：教练员教学教案的制定 |
| 下午 | 14:00-17:00 | 会议中心 | 形意拳教练员教学法实操教学 | 心意拳教练员教学法实操教学 |
| 晚上 | 19:00-20:00 | 会议中心 | 理论考试 |
| 20:10-21:00 | 学员教案拟定 |
| 5月9日 | 上午 | 8:30-10:30 | 会议中心 | 教学实践考试 | 教学实践考试 |
| 10:40-11:20 | 学员试卷讲评；教学实操点评。 |
| 11：20-11:30 | 结业典礼 |
| 下午 | 13：30前 |  | 学员离会 |